

CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4919

Series : SS-M/2020

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

4919/(Set : D)

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक या दो** पंक्तियों में
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**
विकल्प चुनिए।

Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type
questions. The answer of each question from
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &
select the **correct** alternative for the answer
of questions (vii) to (x).

(4)

4919/(Set : D)

1. (i) लोहे के साधन बताइए। 1

Write the sources of Iron.

- (ii) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking Alcohol ?

- (iii) जीवन रक्षक घोल की संरचना बताइए। 1

Write the composition of Oral Rehydration Solution.

- (iv) बूढ़े लोगों को किस प्रकार के वस्त्र चुनने चाहिए ? 1

What types of clothes should be selected for old people ?

4919/(Set : D)

(5)

4919/(Set : D)

(v) मिलावट का क्या अर्थ है ? 1

What do you mean by Adulteration ?

(vi) जैम का संरक्षण किसके द्वारा होता है ? 1

How jam is preserved ?

(vii) निम्न में से कौन-सा व्यक्ति उपभोक्ता कहलाएगा ? 1

(क) विक्रेता

(ख) उत्पादक

(ग) खरीददार

(घ) उपरोक्त सभी

4919/(Set : D)

P. T. O.

(6)

4919/(Set : D)

Which one is known as Consumer ?

- (a) Seller
- (b) Manufacturer
- (c) Buyer
- (d) All of the above

(viii) कब्ज होने पर व्यक्ति को लेना चाहिए :

1

- (क) अधिक रेशे
- (ख) अधिक पानी
- (ग) लक्ज़ेटिव ड्रग
- (घ) उपरोक्त सभी

4919/(Set : D)

(7)

4919/(Set : D)

Patient should take while suffering from constipation :

- (a) More Roughage
- (b) More water
- (c) Luxative drugs
- (d) All of the above

(ix) स्याही, दवाई, जंग के धब्बे कौन-से धब्बे हैं ?

1

- (क) जांतव धब्बे
- (ख) वनस्पति धब्बे
- (ग) वसा के धब्बे
- (घ) खनिज धब्बे

4919/(Set : D)

P. T. O.

(8)

4919/(Set : D)

Which type of stains are ink, medicine and rust of iron ?

- (a) Animal stain
- (b) Vegetable stain
- (c) Fat stain
- (d) Mineral stain

(x) बच्चे को MMR का टीका दिया जाता है ? 1

- (क) जन्म के समय
- (ख) 10 हफ्ते पर
- (ग) 15 महीने पर
- (घ) 9 महीने पर

4919/(Set : D)

(9)

4919/(Set : D)

MMR vaccine is given to the infants :

- (a) At birth time
- (b) At 10 weeks
- (c) At 15 months
- (d) At 9 months

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

2. व्यक्तिगत स्वास्थ्य विज्ञान क्या है ?

2

What is personal hygiene ?

4919/(Set : D)

P. T. O.

3. दो रासायनिक परिरक्षकों के नाम बताइए। 2

Write the **two** names of chemical preservatives.

4. हल्के हाथों के दबाव द्वारा कौन-से वस्त्र धोये जाते हैं ? 2

Which type of clothes are washed by soft hand pressure method ?

5. अतिसार के दो लक्षण बताइए। 2

Tell the **two** symptoms of Diarrhoea.

6. थकान क्या है ? 2

What is Fatigue ?

7. प्रोटीन की कमी से होने वाले रोगों के नाम व लक्षण बताइए। 2

Write the name and symptoms of diseases due to deficiency of protein.

8. सिल्क के कपड़े के **दो** अवांछनीय गुण बताइए। 2

Write **two** undesirable quality of silk.

9. आहारिय मिलावट को रोकने के लिए प्रत्येक नागरिक को क्या करना चाहिए ? 2

What is to be done by each citizen to control Food Adulteration ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **4-5** lines each :*

10. भोजन पर कम खर्च करने के लिए **तीन** सुझाव दीजिए। 3

Write any **three** suggestions to minimize expenditure on food ?

11. कोई *तीन* मूल परिसज्जा बताइए। 3

Write any **three** basic finishes.

12. अच्छे साबुन के गुणों का वर्णन कीजिए। 3

Explain the good quality of Soap.

13. भोजन के शारीरिक कार्य लिखिए। 3

Write the physical functions of food.

14. पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

Which point will you keep in mind to make environment healthy ?

15. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले *तीन* कारण बताइए। 3

Write any **three** factors that influence the selection of fabric.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में

दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines

each :

16. आहार आयोजन के महत्त्व बताइए। 4

What is the importance of meal planning ?

17. स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की सूची बनाइए। 4

List the factors affecting the health.

(14) **4919/(Set : D)**

अथवा

OR

कैल्शियम की कमी के लक्षण बताइए। इसके साधन भी बताइए।

Write the deficiency symptoms of Calcium. Write the sources of calcium.

- 18.** हमें दैनिक जीवन में कौन-सी मुख्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? 4

Which problems we face in day-to-day life ?

- 19.** खाद्य पदार्थों के संरक्षण के लाभ बताइए। 4

Write the advantage of Food preservation.

4919/(Set : D)

(15)

4919/(Set : D)

अथवा

OR

बच्चों के टीकाकरण की सूची बनाइए।

List the immunization of children.



4919/(Set : D)