

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 2019

Series : SS-M/2017

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh Candidates)

(Evening Session)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न **19** हैं।

*Please make sure that the printed question paper are contains **19** questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

2019/ (Set : D)

P. T. O.

(2)

2019/ (Set : D)

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) **सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।**

All questions are compulsory.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्पों का चयन कीजिए :

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1 :

1. (i) पौष्टिक तत्त्वों को माइक्रो पौष्टिक तत्त्व कहते हैं।¹

2019/ (Set : D)

(3)

- (क) कार्बोज और विटामिन
- (ख) विटामिन और खनिज लवण
- (ग) प्रोटीन और खनिज लवण
- (घ) कार्बोज और प्रोटीन

..... nutrients are called micronutrients.

- (a) Carbohydrates & Vitamins
- (b) Vitamins & Minerals
- (c) Proteins & Minerals
- (d) Carbohydrates & Proteins

(ii) एक मजदूर को आहार में अधिक चाहिए। 1

- (क) ऊर्जा युक्त भोजन
- (ख) प्रोटीन युक्त भोजन
- (ग) तरल भोजन
- (घ) इनमें से कोई नहीं

A labourer requires more in diet.

- (a) Energy rich foods
- (b) Protein rich foods
- (c) Liquid foods

(d) None of these

(iii) निर्जलीकरण आहार संरक्षण का एक तरीका है जिसमें को हटाया जाता है।

1

(क) जल

(ख) बैक्टीरिया

(ग) खमीर

(घ) फफूंदी

Dehydration is the method of preserving food by removing

(a) Water

(b) Bacteria

(c) Yeast

(d) Moulds

(iv) खसरे का टीका बच्चे को दिया जाता है। 1

(क) जन्म के समय पर

(ख) 6 महीने पर

(ग) 15 महीने पर

(घ) 9 महीने पर

Measles Vaccine is given to the infant

(5)

- (a) At birth time
- (b) At 6 months
- (c) At 15 months
- (d) At 9 months
- (v) कोलोस्ट्रम पाया जाता है : 1
- (क) नई माता के पहले दूध में
- (ख) नवजात शिशु के खून सीरम में
- (ग) सीरम जो रोग प्रतिरोधकता उत्पन्न करता है
- (घ) उपरोक्त सभी

Colostrum is found in the :

- (a) First milk of the new mother
- (b) Blood serum of the new born baby
- (c) Serum used for creating immunity
- (d) All of the above
- (vi) एक असंचारी रोग है। 1
- (क) डाइबिटीज
- (ख) मलेरिया

(ग) डेंगू

(घ) एड्स

..... is a non communicable disease.

(a) Diabetes

(b) Malaria

(c) Dengue

(d) AIDS

(vii) कीटाणुओं के प्रवेश करने और लक्षण प्रकट होने के बीच के समय को कहते हैं।

1

(क) दूषित होना

(ख) सम्प्राप्ति काल

(ग) संक्रमण

(घ) इनमें से कोई नहीं

The period between entry of germs & appearance of symptoms is called

(a) Contamination

(b) Incubation period

(c) Infection

(d) None of these

(7)

(viii) एक चीज़ जिसपर कीटाणु होते हैं कहलाता है।

- (क) दूषित होना
- (ख) संक्रमण
- (ग) रोग वाहक
- (घ) सीरम

An item which has the germs on it is called

- (a) Contamination
- (b) Infection
- (c) Carrier
- (d) Serum

(ix) अरहर की दाल में केसरी दाल के होने से होता है।

1

- (क) दात खराब
- (ख) अनीमिया
- (ग) टाँगों का अंगघात
- (घ) इनमें से कोई भी नहीं

Kesari dal in arhar leads to

- (a) Damage to teeth
- (b) Anaemia
- (c) Paralysis of legs

(8)

2019/ (Set : D)

(d) None of these

(x) अपराध की कमी से हो रहा है। 1

(क) कत्ल

(ख) मूल्यों

(ग) धन

(घ) उपरोक्त सभी

Crime is happening due to degradation of

(a) Murder

(b) Values

(c) Money

(d) All of the above

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

2. व्यायाम क्यों जरूरी है ? 2

Why is exercise necessary ?

3. छोटी माता का सम्प्राप्ति काल क्या है और छोटी माता के लक्षण बताइए। 2

2019/ (Set : D)

(9)

2019/ (Set : D)

What is the incubation period of chicken pox ? What are its symptoms ?

4. पोटैशियम के कार्य बताइए। 2

Write the functions of potassium.

5. थर्मल प्रोसेसिंग से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you understand by Thermal processing ?

6. दाग से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Stain ?

7. बच्चों के लिए किस प्रकार के कपड़े प्रयोग में लाने चाहिए ? 2

Which type of clothes should be used for infants ?

8. आई० एस० आई० का पूरा नाम बताइए। आई० एस० आई० किन चीजों पर लगाया जाता है ?
2

Write full form of ISI. In which products ISI mark is marked ?

9. मूल्य कैसे प्राप्त किए जाते हैं ? 2

2019/ (Set : D)

P. T. O.

How are values acquired ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **4-5** lines each :*

10. उचित अंग स्थिति क्यों जरूरी है ? 3

Why is Good posture necessary ?

11. आप एक ही भोजन को अलग बनावट कैसे प्रदान करेंगे ? **एक** उदाहरण दीजिए। 1 + 2

How will you provide different texture to same food. Give **one** example.

12. जुकाम और खाँसी से पीड़ित बच्चे की देखभाल आप कैसे करेंगे ?3

How will you care a child suffering from Cough & Cold ?

13. हम कपड़ों को माँड क्यों लगाते हैं ? 3

Why do we starch clothes ?

14. एक अच्छे व्यक्तित्व के लिए आप किन **छः** बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

2019/ (Set : D)

Write **six** points to be considered for a better groomed personality.

15. उपभोक्ता शिक्षा का महत्त्व बताइए। 3

Write the importance of Consumer Education.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

16. विटामिन 'डी' की कमी के लक्षण बताइए और आप इसकी रोकथाम कैसे करेंगे ? 4

What is the deficiency symptoms of Vitamin 'D' and how will you prevent it ?

अथवा

OR

लोहे की कमी के लक्षण बताइए। आप इसकी रोकथाम कैसे करेंगे ?

What are the deficiency symptoms of Iron ? How will you prevent it ?

17. ICMR के द्वारा प्रस्तावित भोज्य समूह बताइए। 4

Write the food groups suggested by ICMR.

18. आहार संरक्षण का क्या महत्त्व है ? 4

(12)

2019/ (Set : D)

What is the importance of food preservation ?

अथवा

OR

सूक्ष्मजीवाणुओं की वृद्धि के लिए सहायक स्थितियाँ कौन-कौन-सी हैं ?

Which conditions are helpful for the growth of micro organisms ?

19. अपने स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए खाने की अच्छी आदतें बताइए। 4

Write good eating habits to improve your health.



2019/ (Set : D)