

**CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4919**

**Series : SS-M/2020**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : C**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4919/(Set : C)**

**P. T. O.**

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।  
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक या दो** पंक्तियों में  
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**  
विकल्प चुनिए।

Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type  
questions. The answer of each question from  
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &  
select the **correct** alternative for the answer  
of questions (vii) to (x).

1. (i) अतिसार किसे कहते हैं ? 1

What is Diarrhoea ?

- (ii) आहार नियोजन से क्या अभिप्राय है ? 1

What do you mean by Meal Planning ?

- (iii) डिप्थीरिया रोग के लक्षण बताइए। 1

Write symptoms of Diphtheria.

- (iv) अपने आस-पास के वातावरण को कैसे स्वच्छ रखेंगे ? 1

How will you keep the atmosphere clean near by you ?

- (v) सूती वस्त्र पर स्याही का दाग कैसे हटायेंगे ? 1

How the ink stain can be removed from the cotton clothes ?

( 5 )

**4919/(Set : C)**

(vi) ऊनी वस्त्रों का संग्रह कहाँ करना चाहिए ? 1

Where will you store the woollen clothes ?

(vii) दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

(क) कम्पनी का नाम

(ख) खराब होने की तिथि

(ग) मात्रा

(घ) उपरोक्त सभी

While purchasing medicine you should keep in mind ?

(a) Company Name

(b) Expiry date

(c) Quantity

(d) All of the above

**4919/(Set : C)**

P. T. O.

(viii) कलफ लगाने का वस्त्रों पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 1

(क) वस्त्र कड़ा और चकमदार हो जाता है

(ख) वस्त्र सुन्दर नहीं लगता

(ग) वस्त्र हल्का हो जाता है

(घ) वस्त्र फटने लगता है

What are the effects of starching clothes ?

(a) Clothes become hard and brighten

(b) Clothes looking not good

(c) Clothes become lighter

(d) Clothes tear

( 7 )

**4919/(Set : C)**

(ix) ..... का कम शेल्फ मूल्य होता है ?

1

(क) चावल

(ख) गेहूँ

(ग) दूध

(घ) सूजी

..... shelf value is less.

(a) Rice

(b) Wheat

(c) Milk

(d) Suji

**4919/(Set : C)**

P. T. O.

( 8 )

**4919/(Set : C)**

(x) 1 ग्राम प्रोटीन ..... कैलोरी देता है। 1

(क) 8

(ख) 4

(ग) 3

(घ) 6

1 gm protein gives ..... calories.

(a) 8

(b) 4

(c) 3

(d) 6

**4919/(Set : C)**



(9)

**4919/(Set : C)**

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

**2.** पोलियो के लक्षण और बचाव बताइए। 2

Write the symptoms and precautions of Polio.

**3.** नीली सिल्क की साड़ी कौन-सी विधि द्वारा धोयेंगे ? 2

How will you wash the blue Silk saree ?

**4.** कठोर साबुन क्या होता है ? 2

What is hard Soap ?

**4919/(Set : C)**

P. T. O.

5. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम क्या है ? 2

What is Consumer Protection Act ?

6. विटामिन 'सी' की कमी से रोग व स्रोत बताइए। 2

Write the deficiency disease and sources of Vitamin C.

7. अरहर की दाल में केसरी दाल होने से क्या दुष्परिणाम होते हैं ? 2

What are the harmful effects of Kesari dal on Arhar dal ?

8. सही अंगस्थिति क्यों आवश्यक है ? 2

Why it is necessary to have a Good Body Posture ?

9. गर्भवती स्त्री को कौन-कौन से पोषक तत्व अधिक मात्रा में चाहिए ? नाम बताइए। 2

Write the names of Nutrients required by a pregnant lady.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines each :*

10. माता के दूध का महत्त्व बताइए। 3

Tell the advantages of Mother's Milk.

11. दस्त व पेचिश में अंतर बताइए। 3

Write the difference between diarrhoea and dysentery.

12. एक वयस्क व्यक्ति के लिए पौष्टिक तत्त्वों की क्या आवश्यकता होती है ? 3

What is the nutritional requirements of an adult ?

13. टाई और डाई के लिए कपड़ों को बांधने के तीन तरीके बताएँ। 3

Mention the **three** methods of tie and dye a cloth.

14. आहार खराब होने के क्या कारण हैं ? 3

What are the reasons of food spoilage ?

15. कार्बोज़ के कार्य बताइए। 3

Tell the functions of carbohydrates.

( 13 )

**4919/(Set : C)**

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines*

*each :*

**16.** संक्रामक रोग किन-किन साधनों द्वारा फैलते हैं ? वर्णन कीजिए। 4

What are the sources of spreading Infection ?

Explain it.

**17.** उपभोक्ता शिक्षा का क्या महत्त्व है ? 4

Write the importance of Consumer Education ?

**4919/(Set : C)**

P. T. O.

( 14 )

**4919/(Set : C)**

अथवा

**OR**

खाद्य संरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ?

What are the household methods of food preservation ?

**18.** रेडीमेड वस्त्र क्यों लोकप्रिय हैं ? वर्णन कीजिए। 4

Why the readymade clothes are famous ?  
Explain it.

**19.** भोजन संबंधी अच्छी आदतें बताइए। 4

Explain the good habits of Eating.

**4919/(Set : C)**

( 15 )

**4919/(Set : C)**

अथवा

**OR**

पारिवारिक मूल्यों की विशेषताएँ बताइए।

Write the characteristics of family values ?



**4919/(Set : C)**