

CLASS : 12th (Sr. Secondary) Code No. 4919

Series : SS-M/2020

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours] [Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

4919/(Set : B)

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक या दो** पंक्तियों में
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**
विकल्प चुनिए।

Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type
questions. The answer of each question from
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &
select the **correct** alternative for the answer
of questions (vii) to (x).

1. (i) पारिवारिक मूल्य कैसे प्राप्त किये जाते हैं ? 1

How are family values acquired ?

- (ii) वनस्पति धब्बे कैसे उतरते हैं ? 1

How vegetable stains are removed ?

- (iii) शराब पीकर गाड़ी क्यों नहीं चलानी चाहिए ? 1

Why should not be drive car after drinking ?

- (iv) सामान पैक करने का क्या योगदान है ? 1

What is the use of Packaging ?

- (v) उपभोक्ता किसे कहते हैं ? 1

Who is Consumer ?

(5)

4919/(Set : B)

(vi) रेडीमेड वस्त्रों की तुरपन/तुरपाई किस प्रकार की होनी चाहिए ? 1

What type of hamming should be in readymade clothes ?

(vii) बुखार की स्थिति में कैसा आहार होना चाहिए ? 1

(क) अधिक प्रोटीन

(ख) अधिक रेशेदार

(ग) ज्यादा तले हुए

(घ) ज्यादा मसालेदार

4919/(Set : B)

P. T. O.

(6)

4919/(Set : B)

Which type of food should be given in fever ?

- (a) More protein
- (b) More fibre
- (c) More fried
- (d) More spicy

(viii) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्व कौन-सा है ?

1

- (क) कार्बोज़
- (ख) प्रोटीन
- (ग) वसा
- (घ) विटामिन

4919/(Set : B)

(7)

4919/(Set : B)

Which is body building nutrient for body ?

(a) Carbohydrate

(b) Protein

(c) Fat

(d) Vitamin

(ix) जन्म के समय कौन-सा टीका लगाया जाता है ? 1

(क) डी० पी० टी० का

(ख) पोलियो का

(ग) टेटनस का

(घ) बी० सी० जी० का

4919/(Set : B)

P. T. O.

(8)

4919/(Set : B)

Which vaccine is given at birth ?

(a) DPT

(b) Polio

(c) Tetanus

(d) BCG

(x) वस्त्र रखने वाली अलमारी, संदूक, अटैची होनी चाहिए : 1

(क) नमी वाली

(ख) बड़ी तथा खुली

(ग) साफ एवं सूखी

(घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

4919/(Set : B)

(9)

4919/(Set : B)

Clothes keeping Almirah, Boxes, Briefcase
should be :

- (a) Moistured
- (b) Big & Open
- (c) Clean & Dry
- (d) None of the above

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में
दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3**
lines each :*

2. नैतिक मूल्यों से क्या अभिप्राय है ? 2

What are the moral values ?

4919/(Set : B)

P. T. O.

3. कम जल्दी खराब होने वाले पदार्थों को आप कैसे संभाल कर रखेंगे ? 2

How will you store semi-perishable food items ?

4. ISI तथा FPO मानकीकरण चिह्नों का पूरा नाम लिखिए। 2

Write the full form of ISI & FPO.

5. दूध में कौन-कौन-से पोषक तत्व पाए जाते हैं ? 2

Which nutrients are found in milk mainly ?

6. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

7. आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by meal planning ?

8. खमीर किस प्रकार पनपता है ? 2

How the fermentation process goes on ?

9. सोने के सामान्य नियम बताइए। 2

Write the common rules of Sleeping.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

10. वस्त्र धोने की विधियों का वर्णन कीजिए। 3

Write the methods of washing clothes.

11. ब्लांचिंग के द्वारा भोजन को कैसे ज्यादा समय तक सुरक्षित रखा जा सकता है ? 3

How will you keep the food safe for longer time by blanching ?

12. रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय किन **तीन** बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

Write **three** precautions taking during purchasing readymade clothes.

13. चाय या कॉफी अधिक पीने के क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 3

What are the ill effects/bad effects of drinking more Tea and Coffee ?

14. किशोरावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 3

Describe the nutritional requirements of adolescence.

15. विटामिन 'ए' की कमी के *तीन* लक्षण लिखिए। 3

Write **three** symptoms of deficiency of Vitamin 'A'.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिए। 4

Explain the functions of Food.

17. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

- 18.** उपभोक्ता शिक्षा प्राप्त करने के माध्यम बताइए ? 4

Tell the methods/ways to get Consumer Education.

अथवा

OR

काली खांसी रोग के बचाव एवं नियंत्रण का वर्णन कीजिए।

Write the prevention and control of Whooping Cough.

- 19.** आप रसोईघर में स्वच्छतापूर्वक भोजन की किस प्रकार देखभाल करेंगे ? 4

How will you hygienically handle the food in a kitchen ?

(15)

4919/(Set : B)

अथवा

OR

आहार नियोजन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?

What points should be kept in mind while Meal planning ?



4919/(Set : B)