

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3511

Series : Sec. M/2018

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed question paper are contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

3511/ (Set : A)

P. T. O.

(2)

3511/ (Set : A)

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** questions as per instructions.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **1-2** lines each :

1. किशोरावस्था में हड्डियों की संख्या कितनी होती है ? 1

How many bones are in adolescent age ?

2. बच्चों की अभिव्यक्ति के साधन कौन-कौन-से हैं ? 1

Which are the ways of expression in children ?

3. बच्चे के जीवन में खेल का क्या महत्त्व है ? 1

What is the importance of play in the life of child ?

3511/ (Set : A)

4. लक्ष्य किसे कहते हैं ? 1

What is aim ?

5. परिवार की आय को कितने भागों में बाँटा जा सकता है ? 1

How many types of family income is ?

6. उपभोक्ता शिक्षा क्या है ? 1

What is consumer education ?

7. पोषक-तत्त्व किसे कहते हैं ? 1

What is nutrient ?

8. विटामिन 'सी' की कमी से कौन-सा रोग होता है ? 1

Which disease is caused by the deficiency of Vitamin 'C' ?

9. सरसों के तेल में किस वस्तु के तेल की मिलावट की जाती है ? 1

Which things oil is used to adulterate mustard oil ?

10. ऊन के रेशों के शत्रु क्या हैं ? 1

What are the enemies of woollen fibres ?

11. एक पाशविक दाग का उदाहरण दें। 1

Give **one** example of animal stain.

12. आरोग्य भोजन सेवा क्या है ? 1

What is food hygiene ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

(4)

3511/ (Set : A)

- 13.** स्कूल बच्चे के सामाजिक तथा मानसिक विकास में किस प्रकार सहायक होता है ? 2

How school is helpful in social and mental development of a child ?

- 14.** कुछ बैक्टीरिया लाभदायक होते हैं। उदाहरण दें। 2

Some bacterias are useful. Give examples.

- 15.** सूक्ष्म तथा वृहद् पोषक-तत्त्वों में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between macro - and micro-nutrients ?

- 16.** संवर्धन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you know about enrichment ?

- 17.** कार्बोहाइड्रेट्स कौन-कौन-से भोज्य समूह में पाये जाते हैं ? 2

In which food groups carbohydrates are found ?

- 18.** खराब भोजन से आपका क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by spoilage of food ?

- 19.** सामाजीकरण को परिभाषित कीजिए। 2

Define socialization.

- 20.** मनोरंजन के साधन बच्चों के लिए कब हानिकारक होते हैं ? 2

3511/ (Set : A)

(5)

3511/ (Set : A)

When the methods of entertainment are harmful to children ?

21. विज्ञापन उपभोक्ता की किस प्रकार मदद करते हैं ? 2

How advertisements are helpful to consumer ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. मानकीकरण चिह्न कौन-कौन-से हैं ? ये उपभोक्ता की किस प्रकार मदद करते हैं ?

3

What are the types of standardize marks and how they help a consumer ?

23. बचत के साधनों के नाम लिखें। 3

Write the methods of saving.

24. विटामिन 'ए' के कार्य तथा स्रोत बताएँ। 3

Tell the functions and sources of Vitamin 'A'.

25. रेडीमेड कपड़े खरीदते समय आप क्या-क्या बातें ध्यान में रखेंगे ?

3

What points will you keep in mind while purchasing readymade garments ?

3511/ (Set : A)

P. T. O.

(6)

3511/ (Set : A)

26. बुखार के समय भोजन की आवश्यकता बढ़ जाती है या कम हो जाती है और क्यों ? 3

At the time of fever food requirements become more or less and why ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

27. दाग-धब्बे छुड़ते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be kept in mind while removing stains ?

अथवा

OR

- भोजन को सुरक्षित कैसे रखा जा सकता है ? 5

How can food is kept safe ?

28. प्रोटीन के कार्य, कमी के प्रभाव व स्रोत लिखें। 5

Write the functions, effect of deficiency and sources of protein.

29. भय क्या है ? इसको नियन्त्रित करने के मनोवैज्ञानिक उपाय दीजिए। 5

What is fear ? Give the way to control it psychologically.

अथवा

OR

- जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and advantage.

3511/ (Set : A)

(7)

3511/ (Set : A)



3511/ (Set : A)

P. T. O.