

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)**

**Code No. 4319**

**Series : SS-M/2019**

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SET : D**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : 3 hours ]*

*[ Maximum Marks : 60*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

**4319/(Set : D)**

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

(i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the **all** questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) कुपोषण क्या है ? 1

What is malnutrition ?

(ii) पूरक आहार कितने प्रकार के होते हैं ? 1

How many types of supplementary foods are ?

( 4 )

**4319/(Set : D)**

- (iii) लाभदायक खमीरीकरण किए हुए भोज्य पदार्थों के कोई **दो** उदाहरण दीजिए। 1

Write any **two** examples of useful fermented food products.

- (iv) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित हो जाता है ? 1

What is stored in blood-vessels due to obesity ?

- (v) जल का pH मान क्या है ? 1

What is pH value of water ?

- (vi) अतिसार के **दो** मुख्य कारण बताइए। 1

Tell **two** main reasons of diarrhoea.

**4319/(Set : D)**

( 5 )

**4319/(Set : D)**

(vii) स्याही, जंग, दवाई और कोलतार के धब्बे किस प्रकार के धब्बे हैं ? 1

(क) जांतव धब्बे

(ख) वनस्पति धब्बे

(ग) वसा वाले धब्बे

(घ) खनिज वाले धब्बे

The stains of ink, rust, medicine and coaltar are which type of stains ?

(a) Animal stains

(b) Vegetable stains

(c) Fat stains

(d) Mineral stains

**4319/(Set : D)**

P. T. O.

( 6 )                      **4319/(Set : D)**

(viii) निम्नलिखित में से कौन फिलामेंट है ?                      1

(क) सिल्क

(ख) सूती

(ग) ऊनी

(घ) ये सभी

Which of the following is a filament ?

(a) Silk

(b) Cotton

(c) Woollen

(d) All of these

**4319/(Set : D)**

( 7 )

**4319/(Set : D)**

(ix) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है :

1

(क) रँगने की

(ख) इस्तरी करने की

(ग) ब्लीच करने की

(घ) प्रिंटिंग की

Calendering is a process of :

(a) Dyeing

(b) Pressing

(c) Bleaching

(d) Printing

**4319/(Set : D)**

P. T. O.

(x) एगमार्क ..... पर पाया जाता है। 1

(क) दालों

(ख) रसायन

(ग) जूस

(घ) इन सभी

AGMARK is found on .....

(a) Pulses

(b) Chemicals

(c) Juice

(d) All of these



**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about 2-3 lines each :*

2. कुपोषण के कारणों का उल्लेख कीजिए। 2

Describe the causes of malnutrition.

3. स्कूल जाने वाले बच्चे का टिफिन तैयार करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2

Which points should be keep in mind while preparing Tiffin for school going child ?

4. आन्तरिक कारणों से भोजन कैसे खराब होते हैं ? 2

What are the internal causes of food spoilage ?

5. स्वास्थ्य और भोजन में सम्बन्ध का वर्णन कीजिए। 2

Describe the relationship between food and health.

6. दूषित जल तथा दूषित भोजन ग्रहण करने से कौन-कौन-से रोग होते हैं ? 2

Which are the diseases caused by taking contaminated water and food ?

7. तपेदिक रोग के बारे में उल्लेख कीजिए। 2

Describe about the disease Tuberculosis.

8. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 2

What should be done if you do not know the nature of stain ?

9. झूठे विज्ञापनों को कैसे रोका जा सकता है ? 2

How can false advertisements be restricted ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about 4-5 lines*

*each :*

10. छोटी माता का उद्भवन काल तथा लक्षण बताइए। 3

Tell the incubation period and symptoms of

Chicken pox.

11. व्यायाम शरीर के लिए क्यों जरूरी है ? 3

Why exercise is necessary for body ?

- 12.** मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How can values be achieved ?

- 13.** खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

- 14.** गर्भावस्था में पोषक तत्वों की कमी से क्या हानिकारक प्रभाव हो सकते हैं ? 3

What can be the harmful effect of deficiency of nutrients in pregnancy ?

- 15.** आँखों की सफाई रखना क्यों जरूरी है ? 3

Why is it necessary to clean eyes ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में

दीजिए :

*Answer the following questions in about 5-7 lines*

*each :*

**16.** संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

**17.** खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? 4

What are the household methods of food

preservation ?

( 14 )

**4319/(Set : D)**

**18.** बच्चों में प्रोटीन की कमी से क्या हानिकारक प्रभाव दिखाई देते हैं ?

4

What are harmful effects seen by the deficiency of protein in children ?

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why is Vitamin 'A' necessary for us ?

**19.** कपड़ों पर प्रयोग होने वाली **तीन** बेसिक परिसज्जा के बारे में बताइए।

4

Tell about **three** basic finishes used on clothes.

**4319/(Set : D)**

( 15 )      **4319/(Set : D)**

अथवा

**OR**

1 से 3 साल तक के बच्चों के लिए टीकाकरण सूची बनाइए।

List down the vaccination schedule of children  
from the age of 1 to 3 years.



**4319/(Set : D)**