CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4319**

Series : SS-M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer the **all** questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

Question No. **1** *contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

1. (i) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

(ii) एम० एम० आर० टीका किन रोगों का बचाव करता है ? 1

Which diseases are prevented by M. M. R. vaccination ?

(iii) हैजा फैलाने वाले जीवाणु का नाम लिखिए। 1

Write the name of Cholera spreading bacteria.

(iv) .... से नेल-पालिश का धब्बा दूर किया जाता है। 1

.... removes the stains of nail-polish.

(v) कोई ***एक*** प्राकृतिक डिटर्जेंट का नाम बताइए। 1

Tell any ***one*** natural detergent.

(vi) मिलावट को रोकने के लिए सरकार की तरफ से कौन-सा अधिनियम है ? 1

Which is the Act of Government to prevent adulteration ?

(vii) प्रोटीन शरीर के कौन-से रस में ***नहीं*** होती ? 1

(क) मूत्र तथा पित्त रस में

(ख) वसा में

(ग) मस्तिष्क के द्रव्य में

(घ) दांतों तथा त्वचा में

In which juice of body protein is ***not*** found ?

(a) Urinary and bile juice

(b) Fat

(c) Liquid of brain

(d) Skin and teeth

(viii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की जरूरत होती है ? 1

(क) 20 ग्राम

(ख) 30 ग्राम

(ग) 40 ग्राम

(घ) 65 ग्राम

How much protein is required daily in pregnancy ?

(a) 20 gm

(b) 30 gm

(c) 40 gm

(d) 65 gm

(ix) रोगी के आहार में .... कार्बोज होने चाहिए। 1

(क) साधारण

(ख) दो शर्करा इकाई वाले

(ग) बहु शर्करा इकाई वाले

(घ) अधिक जटिल

In patient meal carbohydrate should be ....

(a) Simple

(b) Di-saccharide

(c) Polysaccharide

(d) More complex

(x) सूक्ष्म-जीवाणुओं के साधन हैं : 1

(क) हवा

(ख) जल

(ग) मिट्टी

(घ) उपरोक्त सभी

Sources of micro-organisms are :

(a) Air

(b) Water

(c) Soil

(d) All of the above

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. पॉलीसैकेराइड के ***दो*** उदाहरण दीजिए। 2

Give ***two*** examples of polysaccharides.

3. पूरक आहार कितने प्रकार का होता है ? 2

How many types of supplementary foods are ?

4. खाद्य पदार्थों में एन्जाइम के प्रभाव को कैसे रोका जा सकता है ? 2

How can you restrict the effect of enzymes in food products ?

5. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

6. निमोनिया के क्या लक्षण हैं ? 2

What are the symptoms of Pneumonia ?

7. संचारी तथा असंचारी रोग क्या होते हैं ? 2

What are the communicable and non-communicable diseases ?

8. प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता क्या होती है ? 2

What is natural immunity power ?

9. उपभोक्ता शिक्षा की जरूरत क्यों है ? 2

Why consumer education is needed ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. किशोरावस्था में पोषक तत्त्वों की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 3

Describe the nutritional requirements of adolescence.

11. क्या व्यायाम शरीर के लिए जरूरी है ? क्यों ? 3

Is exercise necessary for body ? Why ?

12. छोटी माता का उद्‌भवन काल तथा लक्षण बताइए। 3

Tell the incubation period and symptoms of Chicken pox.

13. कपड़ों का संग्रहण करने से पहले आप किन नियमों का पालन करेंगे ? 3

Which rules will you follow while storing clothes ?

14. एक उपभोक्ता होने के नाते आपके क्या अधिकार हैं ? 3

What are your duties as a consumer ?

15. मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How can values be achieved ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***5-7*** *lines each :*

16. विटामिन 'डी' की कमी के प्रभाव बताइए। 4

Tell the effect of deficiency of Vitamin 'D'.

17. भोज्य पदार्थों को सुखाकर हम कैसे संरक्षित कर सकते हैं ? इसके क्या लाभ तथा हानियाँ हैं ? 4

How can we preserve food products by drying ? What are its advantages and disadvantages ?

18. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

अथवा

OR

1 से 3 साल तक के बच्चों के लिए टीकाकरण सूची बनाइए।

List down the vaccination schedule of children from the age of 1 to 3 years.

19. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले तत्त्वों के बारे में लिखिए। 4

Write about the factors effecting the selection of clothes.

अथवा

OR

'खाद्य वर्ग योजना' का क्या अर्थ है ? विवरण दीजिए।

What is 'food group plan' ? Describe it.