CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4319**

Series : SS-M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | | ***SET : A***

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : **3** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer the **all** questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

*Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

1. (i) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्त्व कौन-सा है ? 1

Which is body building nutrient ?

(ii) RDA का पूर्ण रूप क्या है ? 1

What is the full form of RDA ?

(iii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की जरूरत होती है ? 1

What is the daily requirement of protein (for a pregnant) in pregnancy ?

(iv) भोजन को संरक्षित करने वाली किस विधि में उच्च्व गति वाले इलेक्ट्रॉन का प्रयोग किया जाता है ? 1

High speed electrons are used in which method of food preservation ?

(v) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

(vi) पानी को साफ करने के लिए किस रसायन का प्रयोग किया जाता है ? 1

Which chemical is used to purify water ?

(vii) रूबेला वायरस से क्या फैलता है ? 1

(क) क्षयरोग

(ख) खसरा

(ग) आँत रोग

(घ) डिफ्थीरिया

Which is spread by Rubella Virus ?

(a) T. B.

(b) Measles

(c) Intestinal disease

(d) Diphtheria

(viii) सोडियम हाइपोक्लोराइड का दूसरा नाम क्या है ? 1

(क) जैवले वाटर

(ख) सिरका

(ग) साइट्रिक एसिड

(घ) इनमें से कोई नहीं

Which is another name of Sodium Hypochloride ?

(a) Javelle water

(b) Vinegar

(c) Citric acid

(d) None of these

(ix) निम्न में से कौन-सा प्राकृतिक डिटर्जेंट है ? 1

(क) स्टार्च

(ख) रीठा शिकाकाई

(ग) फ्रेन्च चाक

(घ) उपरोक्त सभी

Which of the following is a natural detergent ?

(a) Starch

(b) Reetha-Shikakai

(c) French Chalk

(d) All of the above

(x) दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

(क) कम्पनी का नाम

(ख) खराब होने की तिथि

(ग) मात्रा

(घ) उपरोक्त सभी

While purchasing medicine you should keep in mind :

(a) Manufacture's name

(b) Expiry date

(c) Quantity

(d) All of the above

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. पोषक तत्त्वों के आधार पर भोजन का वर्गीकरण बताइए। 2

Tell the types of food on the basis of nutrients.

3. भोजन पर खर्च को कम करने के ***दो*** सुझाव दीजिए। 2

Give ***two*** suggestions to minimize expenditure on food.

4. ज्वर की स्थिति में संगठित ग्लाइकोजन कम क्यों हो जाती है ? 2

Why stored glycogen becomes less in fever ?

5. मसालों द्वारा खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे करते हैं ? 2

How food products can be preserved by spices ?

6. विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) के अनुसार स्वास्थ्य का क्या अर्थ है ? 2

What is the meaning of health according to W.H.O. ?

7. शरीर के कौन-से अंग प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता पैदा करते हैं ? 2

Which parts of the body produces natural immunity power ?

8. मनुष्य के शरीर में रोग के सूक्ष्म जीवाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते हैं ? 2

By which means micro-organisms of disease enters in human body ?

9. आहारीय मिलावट को रोकने के लिए प्रत्येक नागरिक को क्या करना चाहिए ? 2

What is to be done by each citizen to control food adulteration ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. शिशु को ऊपरी दूध देते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while giving artificial feeding to infant ?

11. चाय या काफी अधिक मात्रा में पीना हानिकारक क्यों है ? 3

Why is it harmful to drink tea and coffee more in quantity ?

12. पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

Which point will you keep in mind to make environment healthy ?

13. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 3

What should be done if you do not know the nature of stain ?

14. खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

15. मूल्यों की हमें जरूरत क्यों है ? 3

Why we need Values ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* ***5-7*** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***5-7*** *lines each :*

16. प्रोटीन के कार्यों के बारे में बताइए। 4

Tell about the functions of Protein.

17. संरक्षण के सिद्धान्त बताइए। 4

Tell the principles of Preservation.

18. अतिसार होने के कारण तथा रोकथाम के उपाय बताइए। 4

Tell the causes and method to control Diarrhoea.

अथवा

OR

कान के पीछे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके बारे में विस्तार से लिखिए।

Which disease's symptoms is swelling behind the ear ? Write in detail about it.

19. तैयार वस्त्रों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

Which points should be keep in mind while selecting readymade garments ?

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why Vitamin 'A' is necessary for us ?